

# ACTIVAMED

**Physiotherapeutin** Trainingsberatung | Manuelle Therapie |  
Spezialisiert auf Schulter- und Kniegelenk



## Massage

Wir bringen Dich nach Deinen intensiven Trainings wieder ins Gleichgewicht.

Nimm Dir Zeit für Deine Regeneration und gönne Dir regelmässig eine Massage für die Entspannung Deiner Muskulatur.

Wir behandeln die Muskulatur und das Bindegewebe mit manueller Technik oder mit der Dry Needling Methode.

# ACTIVAMED

**Physiotherapeutin** Trainingsberatung | Manuelle Therapie |  
Spezialisiert auf Schulter- und Kniegelenk

## Massage 2023-2024

### Anmeldung

Termine nach Vereinbarung

Abends bieten wir Termine bis 20:00 an

### Preis

60 Min CHF 124.-

45 Min CHF 95.-

30 Min CHF 63.-

Bezahlung bitte via TWINT oder Barzahlung.

Wir sind EMR anerkannt.

Einen Rückforderungsbeleg erhältst Du auf Wunsch.

### Physiotherapie ACTIVAMED

Bahnhofstrasse 48 | 7302 Landquart

[alexandra@activamed.ch](mailto:alexandra@activamed.ch) | [www.activamed.ch](http://www.activamed.ch) | T 081 842 77 77